



With us, it's personal.

¡26.2 “Krazy Kool” Actividades para este Verano!

- o 1 Sigue corriendo! Tren ahora para 2011-2012 Maratón Kids! Ver la cantidad de millas que se pueden ejecutar durante el verano!
- o 2 Disfrute de un día en el Parque de Cheviot Hills y Centro de la Comunidad. GRATIS! 2551 Motor Ave., Los Angeles, CA 90064.
- o 3 saque un poco de verduras en la noche de barbacoa! pimientos a la parrilla, cebolla, champiñones, maíz en la mazorca! Yum!
- o 4 disparar algunos aros! Desafía a un amigo o un hermano a los clásicos - CABALLO, nocaut, o alrededor del mundo!
- o 5 Caminata del Runyon Canyon Loop - un gran entrenamiento, a unos 3 kilómetros, con hermosas vistas de Los Angeles!
- o 6 GRATIS martes en el Museo Autry de Patrimonio occidental. 2 ° martes de cada mes es GRATIS!
- o 7 de la serie Crepúsculo Danza en el muelle de Santa Mónica. conciertos gratis en las noches de jueves a las 19:00, comienza 08 de julio.
- o 8 Escuchar en las olas y la arena en la playa, o tomar una lanzadera entre las torres de salvavidas. No se olvide de protector solar!
- o 9 Tome una clase de tiro con arco gratis en las mañanas de sábado en Pasadena arqueros itinerante. www.rovingarchers.com
- o 10 Lunes por la mañana conciertos gratis en el Teatro de Madrid, junio-agosto, las 10AM. [www.culturela.org / madridtheatre](http://www.culturela.org/madridtheatre)
- o 11 Saltar la cuerda! Tener un concurso con tus amigos para ver quién puede saltar más largo!
- o 12 Ver las excavadoras en La Brea Tar Pits en Hancock Park. Libre primera museo admisión martes de cada mes!
- o 13 Lleve a su perro a pasear! ¿No tienes una? Oferta para tener el perro de su vecino!
- o 14 Trate de dos nuevas frutas y verduras en su local de Farmer's Market! Listas aquí: <http://projects.latimes.com/farmers-markets>
- o 15 Jugar a la rayuela con sus amigos. ¿No sabes cómo? ¡Pregunta a tu mamá o papá, que lo saben todo!
- o 16 GRATIS recorrido a pie del Pueblo de Los Ángeles Monumento Histórico y el mercado; miércoles a sábado, de 10 a mediodía.
- o 17 Vierta el jugo favorito 100% en un vaso de papel, agregue un palo y poner en el congelador durante una golosina saludable!
- o 18 Grunion Ejecutar en Redondo Beach! Menores de 16 años no necesitan licencias de pesca!
[Http://www.southbayevents.com/events/grunionrun.asp](http://www.southbayevents.com/events/grunionrun.asp)
- o 19 Desafía a tus vecinos a un partido de balonmano o cuatro cuadrados! Todo lo que necesitas es una pelota de goma roja!
- o 20 Pase el día en el Centro de Ciencias de California! La entrada general es GRATIS!
- o 21 Ejecutar el tema en su estadio local de la escuela secundaria! Demasiado fácil? Añadir unas escaleras a su entrenamiento!
- o 22 Comience su día con una fiesta de baile con su canción favorita! Estarás bailando todo el día!
- o 23 libras de natación a través del programa LA Departamento de Recreación y Parques. Consulte con su oficina local por horas y la información.
- o 24 Pase el día en el Parque de Culver City! Las instalaciones incluyen canchas de b-ball, canchas de fútbol, pista de patinaje y una pista de la naturaleza!
- o 25 Obtenga el mezclador (con su ayuda a los padres) - mezcla de yogur sin grasa, frutas y hielo junto a un batido!
- o 26 trago Gulp! Manténgase hidratado y beber por lo menos 4 vasos de agua al día! Haz que la diversión con los limones o melones!
- o 26.2 Visite su biblioteca local y sacar un libro o dos sobre la ejecución de!

Parents and Teachers: Join our e-mail list and Facebook!

www.MarathonKids.org
www.facebook.com/MarathonKids