



¡26.2 Actividades “Krazy Kool” para este Verano!

- 1 Prepárate para la Maratón de Niños 2011-12: ¡Corre un poco cada día, y toma mucha agua!
- 2 Montar en bicicleta y en Brazos Bend Parque Estatal. ¡No te olvides de el casco!
- 3 Visitar el Zoológico de Houston, GRATIS el primer martes de cada mes, después de las 2:00 pm.
- 4 Disfrutar música y comida de Houston, y aprender de como vivir “VERDE,” 18^{de} junio en “Spirit Key” - ¡GRATIS!
- 5 Echarle verduras en la parrilla: Pimientos, champiñones, elote ¡Sabrosos!
- 6 ¡Nadar en una de las 39 piscinas publicas de Houston! Información: <http://www.houstontx.gov/parks/aquatics>
- 7 Pasar el día en la granja Blue Barn Fun Farm! Toma un paseo en camioneta, aprende a ordeñar una vaca, y más, todo gratuito!
- 8 Pasear por la noche con la familia en el Nature Discovery Center – ¡no se olviden la linterna! \$5/cada persona
- 9 Actividades y artesanías GRATUITAS en Lakeshore Learning Center - 2405 Post Oak Blvd; Houston, TX 77056
- 10 Refrescarte en el Lago Tiki! Area de picnic y nadar, jugar vóleiball, alquilar un neumático \$10/adultos, \$5/niños.
- 11 Saltar cuerda: ¿Cuantos veces puedes saltar sin tocar la cuerda?
- 12 Chequear la lista de deportes para juvenes en el centro de recreo de tu vecindad. fútbol, tenis, y mucho más!
- 13 Llevar a el perro a pasear! ¿No tienes un perro? Ofrece pasear al perro de su vecino!
- 14 Asistir a un partido de los Houston Astros en los domingos para familias! Zona de Niños 11:30am – 1:30pm en Union Station!
- 15 Disfrutar un picnic saludable en el teatro Miller Outdoor Theater. ¡Presentaciones al aire libre, gratuitas todo el verano!
- 16 Admisión es gratis en el Museo de Artes, el primer domingo de cada mes. Actividades para la familia: 1pm-5pm
- 17 Poner jugo de 100%, de tu sabor favorito, en vaso de papel. ¡Échale un palito de paleta, y congéla para una paleta saludable!
- 18 Chequear todas las actividades para niños en el Museo de Niños de Houston. Gratis el jueves, 5 pm-8 pm
- 19 Comprar frutas y verduras y escuchar música EN VIVO en Pearland Mercado Agrícola en Parque Zychlinski.
- 20 Andar con la familia en un caminata de 2.9 millas en Parque Memorial.
- 21 Patinar gratis en Clinton Skatepark, de 10am a 6pm, lunes a viernes. ¡Niños de todas las edades bienvenidos!
- 22 Comenzar el día con una fiesta de baile de tu canción favorita. ¡Estarás bailando todo el día!
- 23 Los sábados son para astrólogos en el Observatorio George! GRATIS para niños menor que 12 and under, \$5 para adultos
- 24 Buscar pájaros en una caminata en Edith L. Moore Centro de Naturaleza! Mapas: www.houstonaudobon.org
- 25 Sacar la licuadora (con ayuda de los papás) – ¡Haz un batido con yogurt sin grasa, frutas, y hielo!
- 26 Visitar la biblioteca de tu vecindad, y sacar un libro sobre atletismo.
- 26.2 En lugar de ver televisión después de cenar, toma una caminata con la familia en la vecindad.



**BlueCross BlueShield
of Texas**

Parents and Teachers: Join our e-mail list and Facebook!

www.MarathonKids.org
www.facebook.com/MarathonKids